

Tocht in je woning bij Mechanische Ventilatie

Heb je last van tocht of regelmatig schimmel in de badkamer of in huis, of ruikt het vaak muff of ruik je andere luchtjes? Dan is dat een teken dat de ventilatie niet goed is.

Tocht en nare luchtjes in je woning door een gebrek aan ventileren

De meest waarschijnlijke oorzaak voor tocht en nare luchtjes ligt in het feit dat de ventilatie niet goed werkt. Dit kan een technische oorzaak hebben, maar het gebeurt vaker dat de ventilatie geen verse lucht aan kan zuigen. Er is dan namelijk sprake van onderdruk.

De mechanische ventilatie zorgt ervoor dat gebruikte lucht in je huis wordt weggezogen naar buiten, maar het brengt geen verse lucht naar binnen. Het is belangrijk dat er evenveel lucht je huis in komt als er het huis uitgaat. De verse lucht kan je huis in komen door de ventilatieroosters open te zetten.

Alles dichtstoppen kan tocht en nare luchtjes veroorzaken

Als alle ventilatieroosters in huis dicht zitten blijft de mechanische ventilatie lucht aanzuigen. De mechanische ventilatie trekt dan lucht weg uit het huis en trekt dit uit alle hoeken, kieren en gaten van je huis (onder de voordeur maar ook uit aangrenzende ruimtes of woningen). Het voelt alsof er een koude luchtstroom door het huis gaat en soms ruik je een nare lucht (riool of etenslucht). Om dit te voorkomen adviseren wij de ventilatieroosters altijd open laten staan.

Tips om tocht, nare luchtjes en/ of schimmel te voorkomen

- Houd de ventilatieroosters (de roosters in uw raam) altijd open, ook in de winter;
- Laat de mechanische ventilatie als je niet thuis bent op stand 1;
- Zet de mechanische ventilatie als je wel thuis bent op stand 2;
- Zet de mechanische ventilatie tijdens en 15 minuten na het koken op stand 3;
- Zet de mechanische ventilatie tijdens en 30 minuten na het douchen op stand 3;
- Zet na het douchen geen raam open: met een open raam wordt het snel te koud in de badkamer, waardoor je juist condens en schimmel kunt krijgen. Ook is de ventilatie in de rest van het huis minder goed als in de badkamer lange tijd een raam open staat (dit verstoort de doorstroming ('trek') van verse lucht). Wil je toch een raam openzetten? 20 – 30 minuten is genoeg.
- Zet de mechanische ventilatie op de hoogste stand als er veel mensen in huis zijn, als de was binnen te drogen hangt of als je binnen rookt.
- Open overdag de gordijnen zodat de ventilatieroosters vrij zijn en het vocht wat zich op de ramen bevindt kan verdampen en worden afgevoerd;
- Maak roosters minstens 1 keer per jaar schoon met de stofzuiger.
- Laat de ruimte onder de binnendeuren vrij. Stop dit niet dicht met een tochtrol of tochtstopper;
- Houd iedere ruimte minimaal 15 graden warm. Ook 's nachts en als je niet thuis bent. Als het huis te koud is, verdampt het vocht in huis niet goed. Gevolg is dat de lucht vocht niet naar buiten kan transporteren. Er kan dan schimmel in de woning ontstaan;
- Door voldoende te stoken en goed te ventileren zorg je voor een drogere lucht in huis. Droge lucht wordt sneller warm en de ruimte bereikt sneller de gewenste temperatuur;
- Verwijder overtollig vocht op ramen en in vensterbanken dagelijks;

- Haal na iedere douchebeurt een trekker over de wanden en vloer, droog na met een handdoek;
- Zorg dat kozijnen en ander houtwerk in de woning glad en mooi afgelakt is. ruwe plekken vangen meer vocht en daar kan schimmel ontstaan (het schilderen van houtwerk in de woning is voor de huurder zelf).
- Lucht leefruimtes iedere dag ongeveer 15 minuten. Luchten is niet hetzelfde als ventileren. Bij luchten zet je ramen even tegen elkaar open om vieze lucht snel te verversen. 's Ochtends de slaapkamer luchten is een goed idee. Zet ook een deur of raam open in de huiskamer als er is gerookt, of na een feestje met veel mensen. Als de vervuilde lucht weg is, heeft luchten geen extra effect meer: 10 tot 30 minuten is voldoende. Zet de verwarming even uit als je een kamer lucht, anders laat je de cv-ketel onnodig werken.
- Luchten is geen vervanging van ventileren: ventileren moet continu, 24 uur per dag, het hele jaar door.

Tocht / stank blijft, ook al staan de roosters open en staat de mechanische ventilatie aan

Als je last blijft houden van tocht en/ of luchtjes, ook al volg je alle bovengenoemde tips op, neem dan contact op met De Woningraat. Dan laten we een monteur naar de mechanische ventilatie kijken.